

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Томский техникум водного транспорта и судоходства»
(ОГБПОУ «ТТВТС»)



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
в период весеннего сезона
при пребывании на реках и водоемах
во время весеннего паводка и ледохода
ИОТ-057-19

1. Меры безопасности на льду весной, в период паводка

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Работникам и учащимся техникума переходить водоемы весной строго запрещается!

Помните, что весенний лед – капкан для вступившего на него!

Особенно опасен лёд во время оттепели. Недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

2. Действия при ЧС в период весеннего сезона на реках или водоемах

Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?

1. Попав в беду, следует немедленно звать на помощь. Пока же помощь придет, старайтесь сохранять спокойствие.
2. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.
6. Если есть возможность, переоденьтесь в сухую одежду.

Что делать, если требуется ваша помощь?

1. Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикните ему, что идёте на помощь.
2. При чрезвычайных ситуациях звоните по телефону: **112 (Единая служба спасения)**.
3. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
4. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
5. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в полынье человека, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
6. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.

3. Первая помощь при обморожении

1. Нужно забрать пострадавшего и поместить его в теплое помещение.
2. Немедленно вызвать скорую помощь 03 или с сотового 103.
3. При отморожении следует незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда).
4. Дать тёплое питье (если он находится в сознании) контролировать состояние, быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации.

Инженер по ОТ и ТБ



Е.Б. Демина