

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Томский техникум водного транспорта и судоходства»
(ОГБПОУ «ТТВТС»)



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и правилам поведения в гололёд, при падении снега,
сосулек и наледи с крыш домов
ИОТ-013-20

1. Общие требования

1.1. Опасные факторы:

В зимний период во время гололёда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1.2. Во время гололёда, одевайте удобную и не скользкую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Выходите из дома заблаговременно, выбирайте более безопасный маршрут. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, и немного под углом. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.

ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти в безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать Вам помощь. Если их нет, постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить руководству техникума.

1.3. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на ступенях, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх и убедиться об отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек. При перемещении по улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимите голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и глыб снега проходить в этом месте. Если участок пешеходной дорожки огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся руководителю техникума.

Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо быть внимательными, стараться не передвигаться близко к стенам зданий, под балконами. Стоит обходить стороной места возможного падения сосулек или снежных пластов с крыши. Находясь в опасной зоне, человек может получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

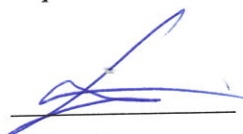
Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям;
 - предупредите об опасности детей. Игра под опасной крышей может закончиться печально;
 - при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;
 - после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;
 - если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

Первая помощь при обморожении

1. Нужно забрать пострадавшего и поместить его в теплое помещение.
2. Немедленно вызвать скорую помощь **03** или с сотового **103**.
3. При отморожении следует незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда).
4. Дать тёплое питье (если он находится в сознании) контролировать состояние, быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации.

Инженер по ОТ



Е.Б. Демина