



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

# Инструкция по охране труда

КОМПЕТЕНЦИЯ

«Эксплуатация судов водного транспорта  
Регионального этапа чемпионата по профессиональному  
мастерству «Профессионалы» в 2025 г.

2025 г.

## Содержание

<a href="#"><u>1. Область применения</u></a>	3
<a href="#"><u>2. Нормативные ссылки</u></a>	3
<a href="#"><u>3. Общие требования охраны труда</u></a>	3
<a href="#"><u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u></a>	5
<a href="#"><u>5. Требования охраны труда во время работы</u></a>	8
<a href="#"><u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u></a>	9
<a href="#"><u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u></a>	10

## **1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта».

## **2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Правила по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта, утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 декабря 2020 года N 886н.

2.1.3. Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере, утв. Приказом Министерства РФ по связи и информатизации от 2 июля 2001 г. N 162.

## **3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Эксплуатация судов водного транспорта» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессиям «Судоводитель», «Механик судовой», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию

здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

4.1.1. За 1 день до начала чемпионата ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды.

4.1.2. Подготовить рабочее место:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для

устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

- подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего места все лишнее.

- подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
1. Навигационный тренажер	Производится проверка работоспособности всех панелей управления тренажера.
2. Тисы слесарные	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса и губок.
3. Боевая одежда пожарного (комплект)	Производится проверка целостности куртки, штанов (застежек, лямок), каски, ремня
4. Изолирующий дыхательный аппарат	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса баллона, воздушных шлангов, манометра, панорамной маски и подвесной системы
5. Манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации	Производится осмотр на отсутствие видимых дефектов корпуса, носа, ротовой полости, проверяется подвижность области грудной клетки
6. Пожарный рукав	Производится проверка целостности соединительных гаек, совместимость соединительных гаек пожарного рукава и ствола
7. Разветвитель пожарный	Производится проверка целостности соединительных гаек, совместимость соединительных гаек

4.1.3. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

4.1.4. Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.

4.1.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- наличие дыма или запаха гари при работе навигационного тренажера;
- ненадежное закрепление двигателя на фундаментной раме;
- ненадежная установка верстака, а также ненадежное закрепление тисов на верстаке;
- наличие дефектов инструментов.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить

техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

## 5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

<b>Наименование инструмента/оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
1. Навигационный тренажер	<p>При работе на тренажере запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- самостоятельно включать или выключать навигационный тренажер, или иное оборудование, включать/выключать напряжение в сети на рабочем месте;</li><li>- самостоятельно пытаться починить технику;</li><li>- размещать какие-либо вещи на проводах;</li><li>- прикасаться к другим металлическим конструкциям (отопительные батареи, трубопроводы);</li><li>- курить, употреблять воду, пищу.</li></ul> <p>При выявлении неисправностей в оборудовании, самопроизвольного выключения техники, ощущении запаха гари незамедлительно сообщить эксперту, предварительно прекратив работу со сломанной аппаратурой.</p>
9. Изолирующий дыхательный аппарат	<p>Необходимо беречь аппарат от падения и ударов.</p> <p>Запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- включение в аппарат без проведения боевой проверки;</li><li>- оставлять аппарат на продолжительное время на солнце или вблизи нагревательных приборов</li></ul>

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:



- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- работать только с теми механизмами и устройствами, которые предусмотрены конкурсным заданием и использовать указанное оборудование только для выполнения конкурсного задания;
- все работы производить в соответствии с требованиями инструкций заводов-изготовителей по обслуживанию соответствующих механизмов, оборудования и устройств.
- пользоваться средствами индивидуальной защиты, работать в спецодежде и спецобуви, пользоваться средствами индивидуальной защиты и предохранительными средствами там, где это предусмотрено правилами и инструкциями.
- при возникновении чрезвычайной ситуации, сохранять спокойствие и выполнять указания Экспертов.

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом эксперту, а в его отсутствие заместителю главного эксперта.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- немедленно оповестить главного эксперта и экспертов, при последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта, заменяющего его, приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

- при обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке - любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

- при возгорании одежды попытаться сбросить ее, если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- привести в порядок рабочее место.
- убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- отключить инструмент и оборудование от сети.
- инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.